

Рассмотрено на педагогическом совете  
протокол № 5  
от « 28 » мая 2026г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с № 36  
«Волшебный дворец»  
*Гудакова Т.Т.* Гудакова Т.Т.  
Приказ № 13 от « 29 » мая 2026 г.

**Примерный режим дня детей  
на летний оздоровительный период 2026 года**

Режимные моменты	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Приём детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра	6.30 -8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 – 8.00	6.30 - 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 - 8.15	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг		8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15 – 8.35	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.35 – 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.30
Образовательная деятельность <i>(на прогулке)</i>	9.00 – 9.10	9.00 - 9.15	9.20 - 9.40	10.00-10.30	10.30-11.00
Второй завтрак (на прогулке)	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Свободная и организованная игра на прогулке/в группе	9.10 – 11.10	9.15 - 11.20	9.40 -11.30	9.20 - 11.50	09.30 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, дежурство	11.10 – 11.30	11.20 - 11.50	11.30 - 12.00	11.50 - 12.10	12.00 - 12.25
Обед	11.30 – 12.00	11.50 -12.20	12.00 - 12.25	12.10 – 12.35	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 - 15.00	12.25 - 15.00	12.35 – 15.05	12.45 -15.15
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 – 15.30	15.00 - 15.30	15.00 -15.30	15.05 -15.25	15.15 – 15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа	15.30 – 16.10	15.30 -16.10	15.30 – 16.10	15.25 – 16.15	15.30 – 16.20
Вечерний круг		16.10 – 16.15	16.10 – 16.20	16.15 – 16.25	16.20 – 16.30
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.10 – 16.40	16.15 -16.40	16.20 - 16.40	16.25 - 16.45	16.30 - 16.50
Вечерняя прогулка, свободная игра, общение, уход детей домой	16.40 – 18.30	16.40 - 18.30	16.40 - 18.30	16.45 - 18.30	16.50 - 18.30